

# Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 8 ноября 2014 года, № 89 (9677), www.tyumedia.ru

Общественно-политическая газета. Основана в марте 1935 года. Цена 8 руб. 40 коп.

6+

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

## Ремонт уборку торопит

Уборочные работы на полях округа продолжают, потому как на корню ещё остаётся около полутора тысяч гектаров хлеба.

Вчера завершили обмолот зерновых комбайнеры ЗАО «Шестаковское». В хозяйствах, убравших урожай, инженерные службы проводят дефектовку техники, составляют заявки на запасные части к ней, график ремонта. Там, где есть замена износившимся деталям, механизаторы

приступили к ремонтным работам. Так, в ЗАО «Падунское» на линейку готовности поставлены три трактора «МТЗ», кузнецы восстанавливают зубные борны. А в крестьянском хозяйстве «Дружба» уже отремонтировали четыре колёсных трактора.

Борис СОКОЛОВ

## Взаимодействие на пользу

В конце года, подводя итоги социально-экономического развития, новозаимцы намечают планы на будущее.

Как рассказал Виктор Матёров, председатель территориального общественного самоуправления, в череду дел насущных особенно значимы для территории были восстановление детского сада в Падунке и оборудование остановки автобуса в Новой Заимке. И если дошкольное учреждение получилось вос-

становить силами активистов и заинтересованных родителей, то для решения второй проблемы понадобилась помощь главы администрации округа. И в том, и в другом случаях люди ощутили реальную пользу от взаимодействия самоуправления и органов окружной власти.

Александр ПОНОМАРЁВ

## Новый год не за горами

Где взять лесную красавицу, которая к празднику должна стать нарядной и принести много радости?

По словам Андрея Заики, директора Заводоуковского филиала Тюменской авиабазы, нынче, как и раньше, лесники будут готовить хвойные деревья по потребности и продавать лесных красавиц на предновогодних яр-

марках и на территории лесничества. Возможен и вариант самостоятельного выбора ёлочки на корню, но в определённом для этой цели месте и под контролем лесной охраны.

Александр ПОНОМАРЁВ

## Остались без беретов

Курсанты и выпускники специализированных классов добровольной подготовки к военной службе юга области держали жёсткий мужской экзамен.

Квалификационные испытания на право ношения шеврона и оливового берета – особых знаков воинского отличия, символизирующих отвагу и выносливость, прошли в Югре.

В числе сотни участников девять наших земляков преодолели многокилометровую полосу препятствий, однако в финал не вышли и остались без наград.

Но заводуковцы не опускают руки и уже будущей весной снова попробуют свои силы в подобных состязаниях. Ребятам есть на кого равняться: сегодня оливковые береты гордо носят заводуковцы Сергей Кучевасов и Александр Светличный. Шевроны есть у десяти воспитанников военизированных классов.

Ольга МЯСНИКОВА

## Турнир настоящих мужчин

Нашим кикбоксёрам покорился «Кубок Ермака». На ежегодном Всероссийском открытом турнире воспитанники тренера Бориса Женихова завоевали шесть медалей.

Блестяще провели поединки юниоры, студенты агропромышленного техникума: две золотые медали у Леонида Панфилова, серебро – у Никиты Сергеева и Альберта Селеверстова.

Среди взрослых спортсменов студент Заводоуковского фили-

ала ТюмГНГУ Павел Микалаукас взял золотую медаль, второе место занял Виталий Кулик из агротехникума.

Всего в соревнованиях, которые прошли в Омске, участвовало около полутысячи кикбоксёров.

Ольга МЯСНИКОВА

### УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на I полугодие 2015 года на районную газету «Заводоуковские вести». Стоимость комплекта районки – прежняя: 437 рублей 4 копейки на шесть месяцев. Оформить подписку можно во всех отделениях Почты России и в отделе продаж газеты (ул. Береговая, 27, каб. 101).

### Прогноз синоптиков

	t °С в 4.00	t °С в 16.00	Атм. давление	Осадки
8/11	-12	-11	771	☀
9/11	-13	-10	774	☀
10/11	-10	-6	763	☀☁

10 НОЯБРЯ – ДЕНЬ СОТРУДНИКА ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

## ЕСТЬ ТАКАЯ СЛУЖБА

Сегодня покой заводуковцев охраняют чуть более двухсот полицейских. Весомый вклад в охрану общественного порядка вносят участковые уполномоченные. Они на своей территории одновременно и следователи, и криминалисты, и хорошие психологи. Всеми этими качествами обладает майор полиции Владимир Болдырев.

В органах внутренних дел Владимир Александрович служит с 1998 года. После окончания Тюменского юридического института он пришёл в Заводоуковский отдел тогда ещё милиции работать участковым. Район рынка и центр города стали местом его службы.

– На каждое обращение жителей или происшествие я обязан отреагировать, а значит выехать на место и принять необходимые меры в зависимости от ситуации. Зачастую работа продолжалась и после работы, и в выходные, и в праздники. Будучи участковым, я повидал всякое: чужие беды, жестокость и безрассудство людей. Бывали и курьёзные ситуации. Лишь в отпуске удавалось отвлечься от службы, и в это время я понимал, что жизнь бывает спокойной и безпроблемной, – рассказывает Владимир.

После девяти лет работы участковым, В. Болдырева назначили заместителем начальника отдела участковых уполномоченных полиции и по делам несовершеннолетних. По словам Владимира Александровича, теперь у него стало больше бумажной работы: постоянные отчёты, протоколы.



• Молодые сотрудники всегда могут спросить совет у опытного майора Владимира Болдырева (справа). Вот и лейтенант Александр Орлов пришёл с очередным вопросом.

Утро майора Болдырева начинается с планёрки, на которой вместе с подчинёнными он изучает оперативную обстановку в округе, рассматривает заявления граждан. В подчинении у майора Болдырева 21 участковый. С ними он часто делится личным опытом, помогает раскрывать запутанные преступления.

– В нашей работе действовать только по шаблону нельзя, осознанный и быстрый результат дают индивидуальный подход к чело-

веку и правильная оценка ситуации, – считает Владимир Болдырев. – Порой загадка самого сложного «ребуса» кроется в незначительных мелочах. Настоящий полицейский обязан обращать внимание на все детали. В своё время этому меня учили мои наставники и руководители, сегодня о тонкостях нашей службы я рассказываю своим подчинённым.

Алла ЕГОРЫЧЕВА  
Фото автора

### ПОЗДРАВЛЯЕМ!

#### УВАЖАЕМЫЕ СОТРУДНИКИ И ВETERАНЫ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ!

От всего сердца поздравляю вас с праздником! Предельную самоотдачу и высочайшую квалификацию предполагает служба в полиции. От компетентности, профессионализма и личного мужества каждого из вас зависит защищённость наших сограждан, безопасность Тюменской области и всей страны. Вы эффективно боретесь с криминалом и коррупцией, жёстко противодействуете экстремизму и терроризму, реализуете комплекс важных ме-

роприятий по профилактике правонарушений. Убеждён, вы и впредь будете делать всё необходимое для надёжной защиты прав земляков, укрепления правопорядка, а ваша безупречная служба будет способствовать дальнейшему росту престижа полиции в регионе.

Искренне желаю счастья, здоровья и благополучия вам и вашим семьям!  
Владимир ЯКУШЕВ, губернатор области

#### УВАЖАЕМЫЕ СОТРУДНИКИ И ВETERАНЫ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ!

Примите самые искренние поздравления с вашим профессиональным праздником!

В этот день мы чествуем мужественных и смелых людей, тех, кому государство доверило оберегать жизнь и покой наших граждан.

Ваша готовность всегда прийти на помощь тем, кто нуждается в защите, ваши грамотные, чёткие и оперативные действия способствуют созданию в нашем округе безопасной обстановки. Уверен, что и

впредь вы будете честно и достойно выполнять поставленные задачи, твёрдо стоять на страже прав и законных интересов жителей не только Заводоуковского округа.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, бодрости духа, уверенности в завтрашнем дне! Терпения, здоровья и благополучия вашим родным и близким!  
Александр АНОХИН,  
глава администрации городского округа

#### УВАЖАЕМЫЕ СОТРУДНИКИ И ВETERАНЫ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ ГОРОДСКОГО ОКРУГА!

От имени депутатов думы городского округа примите поздравления с вашим профессиональным праздником!

Успешное решение многих сложнейших задач по противодействию преступности, сохранению надлежащего правопорядка в городском округе стало

возможным благодаря вашей высокой самоотдаче, выдержке, вашему мужеству, добросовестному отношению к служебному долгу.

Примите пожелания здоровья и благополучия вам и вашим семьям!

Николай ПЛОСКОВ, председатель думы округа

АГРОПРОМ

## Трудности только закаляют

Коллектив полеводцов ЗАО «Лесной», один из первых в округе завершивший жатву зерновых, полным ходом готовится к весенней кампании будущего года.



• Механизаторы Валерий Бучельников (слева) и Юрий Павлов заканчивают ремонт дискатора, необходимого для обработки почвы.

Как получилось, что лесовцам нынче удалось победить природу, спрашиваю у главного агронома хозяйства Дмитрия Королёва.

— Разве это секрет? Во-первых, у нас площади под зерновыми не так велики, как у других сельхозпредприятий. К тому же мы начинаем посевную как только наступает так называемая физическая спелость почвы (иными словами — готовность

её к обработке: почва во время механической обработки распадается на комочки размером от 1 до 10 миллиметров). Это обеспечивает более раннее созревание зерновых. Значит, и к жатве можно приступить раньше.

Во-вторых, смотрим, какая нагрузка приходится на зерноуборочный комбайн. Нынче у нас было четыре комбайна: два «Полесья» и два «Дона», то есть на еди-

ницу техники пришлось по 410 гектаров. Это многовато, поэтому в перспективе мы намерены купить ещё один комбайн, что позволит оперативней убирать урожай. В наших условиях (как показала нынешняя дождливая осень) это важно. Но комбайнеры хозяйства Андрей Артемьев, Александр Попов, Александр Графеев и Валерий Бучельников с честью справились со своей задачей. А помогли им вывезти хлеб с поля на ток водители Евгений Поскочин, Юрий Павлов и Александр Сумин. Всем им огромное спасибо за отличную работу.

— Дмитрий Валерьевич, с уборочной страдой покончено. Теперь надо готовиться к следующему полевому сезону и новым вызовам природы?

— Если уж быть точным, то готовиться к будущей посевной мы начали чуть раньше, с осенней обработки почвы. Сейчас могу сказать, что все земли, на которых будет что-либо посеяно, мы вспахали. С этой задачей своевременно управились механизаторы Олег и Александр Метлевы на мощных «кировцах», снаряжённых немецкими оборотными плугами.

В прошлом году на зерноток предприятия был подведён природный газ. Благодаря этому, хлеб, поступающий с полей, мы нынче своевременно подсушивали и засыпали в хранилища. Хозяйство в полном объёме обеспечило себя семенами зерновых. Сегодня завершаем ремонт линии, на которой будем подрабатывать семенной материал. Помните поговорку: «От плохого семени не жди хорошего племена»? Вот поэтому и не экономим на этой статье расходов. А механизаторы, освободившиеся после уборки урожая, уже ремонтируют технику, которая понадобится на полевых работах в будущем году. У крестьянина не бывает перерывов в работе. Один сезон заканчивается, а другой — уже на очереди. Мы привычные, управимся!

**Борис СОКОЛОВ**  
Фото автора

НОВОСТИ РОССИИ

Календарь памятных дат в российской истории пополнился Днём Неизвестного солдата.

Эту дату теперь будут отмечать каждый год 3 декабря. Именно в этот день в 1966 году в ознаменование 25-й годовщины разгрома немецких войск под Москвой прах неизвестного солдата перенесли из братской могилы советских воинов, расположенной на 41-м километре Ленинградского шоссе, и с почестями захоронили в Александровском саду у Кремлёвской стены.

**Из-за возможного заражения сибирской язвой Роспотребнадзор усилил проверку поставок говядины из ФРГ.**

Дело в том, что в ряде немецких магазинов в говядине обнаружили возбудителя сибирской язвы. Поражены такие продукты, как жаркое из говядины, гуляш и колбасы. Обнаруженную продукцию изымают немецкие службы ветконтроля.

Речь идёт о распространении опасной инфекции не внутри одной страны, а всего Евросоюза. Инфицированное мясо впервые было обнаружено в конце сентября после забоя скота на ферме в Словакии. Также выявлены два случая в Польше при забое волов. Заражённое мясо и продукция из него поставлялись в Бельгию, Данию, Францию, Италию, Нидерланды, Португалию, Испанию, Швецию. В Германию было поставлено более 3,6 тонны говядины.

Однако стоит отметить, что подтверждённых случаев заражения людей сибирской язвой пока не зарегистрировано.

**Отметку о согласии гражданина стать донором органов после смерти предлагают ставить в паспорте или водительских правах.**

В законопроекте говорится, что изымать органы или ткани у трупа не допускается, если при жизни человек выразил несогласие на их изъятие из своего тела для трансплантации. Если же он был согласен, информация об этом может быть нотариально заверена и, например, храниться у родственников. Либо она может быть отражена в паспорте.

По мнению экспертов, такая информация должна быть конфиденциальной.

**Президент Владимир Путин подписал закон о запрете пропаганды символики организаций, сотрудничавших с фашистами.**

Запрет распространяется и на отрицание итогов Нюрнбергского трибунала.

Для граждан за подобные деяния предусматривается штраф от одной до двух тысяч рублей или арест до 15 суток, для должностных лиц — штраф до четырёх тысяч рублей, для организаций — от 10 до 50 тысяч рублей.

Изготовление или сбыт нацистской символики либо иной запрещённой атрибутики также карается штрафом.

**Готовится законопроект, запрещающий использовать в именах детей цифры и различные символы.**

Некоторые депутаты даже предложили подумать о разработке единого перечня имён для органов ЗАГС. Если имени не будет в перечне, для его регистрации придётся получить специальный документ.

Дело в том, что с каждым годом фантазия родителей только набирает обороты. Серьёзно задуматься о праве родителей на оригинальность заставил недавний случай в Перми, когда ребёнка назвали Люцифером.

ЗАНЯТОСТЬ

## От скуки взяли дело в руки

**Центр занятости населения в очередной раз успешно справился с организацией трудового лета для подростков округа. С материальной поддержкой ЦЗН были трудоустроены 804 несовершеннолетних, в том числе из группы особого внимания.**

По словам начальника отдела Анастасии Казаковцевой, в 2014 году центр заключил 22 договора с различными предприятиями и учреждениями. Благодаря работодателям ребята получили определённые трудовые навыки, с пользой провели свободное время.

— Приоритетным правом при трудоустройстве пользуются сироты, дети из семей безработных, малоимущих, неблагополучных, а также подростки, состоящие на учёте в комиссии по делам несовершеннолетних, — рассказывает Анастасия Евгеньевна. — Ребята обращались в наш центр и комитет по спорту и молодёжной политике (куратор Татьяна Бакина). Молодёжный центр сегодня

фактически работодатель, а мы выдаём направления и оказываем дополнительную материальную поддержку в размере 977, 5 рубля. Наше тесное взаимодействие и стало залогом успешного проведения трудового лета-2014.

Укрепляется сотрудничество ЦЗН с работодателями из внебюджетной сферы. В этом году они трудоустроили 145 несовершеннолетних. Так, машзавод принял 20 подростков, ООО «Н-3 продукт» и элеватор — по 17 человек, «Загрос» и КСМ — по 10, ЗАО «Лесной» — 20, ЗАО «Падунское» — 10, ЗАО «Флагман» — 8 и т.д. Несовершеннолетним доверяли подсобный труд и работу по благоустройству территорий.

Как всегда добросовестно и ответственно провели эту летнюю кампанию учреждения бюджетной сферы. По словам начальника отдела ЦЗН, заводоуковские ребята были заняты только на тех работах, где допускается применение труда подростков. Продолжительность рабочего времени определяли в

зависимости от возраста детей. Подработки 14-15 лет трудились до четырёх часов в день, 15-16-летние — до пяти часов, а молодёжь 16-18 лет до семи часов (но не более 35 часов в неделю).

Желающие могли отработать и по две недели, и по месяцу. При этом кроме материальной поддержки центра подростки получали зарплату от работодателей (не ниже минимальной оплаты труда за полностью отработанный месяц). Понятно, что при оплате учитывалось фактически проработанное время. В среднем за две трудовые недели подросток получал до трёх тысяч рублей.

Анастасия Казаковцева подчеркнула, что организованной общими усилиями летней занятости школьников мешали только неблагоприятные погодные условия. А в целом кампания прошла успешно: программа летней трудовой занятости несовершеннолетних выполнена в полном объёме, всё обошлось без травм и прочих проблем.

**Лилия НАЗАРЕНКО**

БЛИЦ-ОПРОС

## Какая ваша любимая телепередача?

**Алексей Гришанов, заместитель директора филиала Тюменской авиабазы, г. Заводоуковск:**

— Телевизор у нас практически работает на износ — почти не выключается. Новости политические и экономические нравятся смотреть на канале «Россия-24». Люблю фильмы больше советские, хотя иногда и современные бывают неплохие, лишь бы не затяжные «мыльные оперы». Передачи Ивана Затевахины о природе и животных смотрю постоянно.

**Еркен Мулкоманов, студент агротехникума, г. Заводоуковск:**

— Мне нравятся спортивные передачи. Сейчас возможностей для

выбора много. Больше привлекает футбол. И, хотя сам футболом не занимаюсь, смотрю с удовольствием, особенно когда играет любимая команда ЦСКА.

**Анна Лемешкова, служащая, г. Заводоуковск:**

— В детстве я с нетерпением ждала утреннюю программу «Будильник». Теперь телевизор смотрю редко: мне его заменяет Интернет. А вот дочек не оторвать от детских каналов. Они готовы смотреть любимые мультфильмы дни напролёт.

**Андрей Медведев, служащий, г. Заводоуковск:**

— Как здорово, что сейчас на ТВ множество каналов. Мой любимый — «Пятница» с передачами

о путешествиях по городам мира. Благодаря этому каналу я уже «объездил» всю Европу и половину России.

**Виктор Воллерт, пенсионер, с. Горюново:**

— У меня нет любимой передачи. Мне интересны политика и экономика, поэтому смотрю в основном новости. Чаще всего включаю телеканалы «Россия-24», «НТВ», а из областных — «Регион-Тюмень».

**Елена Просекова, предприниматель, п. Центральный:**

— Таковой нет. Я почти не смотрю телевизор. На него просто не хватает времени: у меня свой бизнес и я часто в поездках. А когда есть свободные минутки, стараюсь

посвятить их детям. А вот лет до 13 любила «Спокойной ночи, малыши», а потом увлеклась музыкальными передачами.

**Альбина Андреева, специалист управления Пенсионного фонда РФ, г. Заводоуковск.**

— На просмотр телепередач времени остаётся немного. Старую не пропускаю новостные передачи, в первую очередь «Время». Нравится проект «Голос», смотрю и «Пусть говорят» на Первом канале.

**Николай Ведерников, инженер-электронщик, г. Заводоуковск:**

— Мой любимый канал «Россия-24», из него и узнаю практи-

чески всё, что мне необходимо. Ещё смотрю телесериал «След» на Пятом канале. Иногда переключаюсь на НТВ, где идут российские боевики, ну и, конечно, смотрю новостную программу «Время» на Первом канале.

**Александр Маззин, охранник, г. Заводоуковск:**

— Наверное, с самого первого выпуска регулярно смотрю «Получудес». Передача хотя и развлекательная, но предполагает наличие знаний, причём в разных сферах. Но сказать, что это передача самая любимая и единственная, не могу. Постоянно смотрю новости, нравятся спортивные передачи, особенно бокс.



# Субботний вечер



ОТДЫХАЕМ АКТИВНО!

## ПО «ОСЕННЕЙ ТРОПЕ»



• В ориентировании на местности компас незаменим

**Разбить палатку за считанные минуты, разжечь костёр и преодолеть непроходимый ров – всё это под силу заводоуковским школьникам: в округе набирает обороты детско-юношеский туризм.**

Возрождают некогда популярное спортивное движение специалисты комитета по спорту и молодёжной политике. Совсем недавно в центре развития детей и молодёжи заработал, как бы сказали раньше, туристический кружок. Пока в нём 12 шестиклассников, которые готовы в любой момент перекинуть за плечи рюкзаки и отправиться в путь по непролётным тропам.

Однако, по словам их наставника Людмилы Киреевой, одного желания ребят мало: мальчишкам и девчонкам необходимо овладеть специальными знаниями – от техники преодоления препятствий до правил поведения в экстремальных условиях. Педагог-организатор Людмила Константиновна в прошлом заядлая туристка, некогда покорившая горы и реки Урала, сегодня передаёт личный опыт своим подопечным.

Ребята уже освоили компас, и научились с его помощью ориентироваться на местности. Занятия не прошли даром: в сентябре заводоуковские школьники попробовали свои силы на открытом первенстве по спортивному туризму в Ялutorовске. В итоге Кристина Денисова, ученица средней школы № 4, стала первой, показав класс в ориентировании по тропам. Её победа подстегнула остальных: сейчас ребята с головой ушли в подготовку к зональным состязаниям, которые снова пройдут в Ялutorовском районе.

Кстати, именно специалисты ялutorовской станции юных туристов помогли заводоуковцам в преддверии ноябрьских праздников провести впервые в нашем округе открытые соревнования по спортивному туризму «Осенняя тропа».

Они предоставили специальное снаряжение: верёвки, карабины, каски, страховочные пояса. На состязания приехали и работники Тюменского центра дополнительного образования детей и молодёжи, которые вошли в состав судейской бригады.

Пронизывающий ветер и понастоящему зимняя погода не помешали нашим юным туристам из городских и сельских школ и ребятам из соседнего Упорова преодолеть шесть соревновательных этапов. Несмотря на то, что организаторы подготовили туристическую трассу первого уровня сложности, школьники не без труда справлялись с километровой полосой препятствий. А вы попробуйте без подготовки пройти полсотни метров по канату, натянутому между деревьями, или пробежать по скользкому бревну! Но то, что после соревнований число поклонников активного отдыха увеличилось, это точно.

– Ребята заинтересовались, когда же они вновь смогут испытать себя, – говорит Людмила Киреева. – А это значит, что для многих участников «Осенней тропы» спортивный туризм уже стал частью их жизни.

**Ольга МЯСНИКОВА**

Фото из архива центра развития детей и молодёжи.



• Главный приз соревнований взяли падунские школьники, второе место заняли упоровцы, тройку победителей замкнули колесниковцы.

РЕЦЕПТИК

## Картофель под сыром

**Что надо:** килограмм картофеля, одно яйцо, стакан молока, 200 граммов твёрдого сыра, зубчик чеснока, немного сливочного масла, соль и перец по вкусу.

**Что делать:** картофель очистить от кожуры и нарезать тонкими кружочками. Сыр натереть на крупной тёрке. Три четверти сыра смешать в миске с молоком и яйцом. Добавить соль и перец. Тщательно перемешать. Форму для запекания натереть чесноком и смазать сливочным маслом, выложить картофель, залить сырной смесью и посыпать оставшимся сыром. Запекать в духовке 45 минут при температуре 200 градусов.

СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

## Маски для роста волос

Хотите отрастить длинные волосы как можно быстрее? Тогда вам помогут маски для роста волос. Они не только ускоряют рост волос, но и обеспечивают отличный уход. Используйте их регулярно один-два раза в неделю, и результат не заставит себя ждать.

**Луковая**

Натрите на тёрке луковицу и добавьте к ней мёд. Пропорции таковы: на четыре части лука – одна часть мёда. Вотрите эту смесь в корни волос и оставьте на 40-50 минут. Смойте тёплой водой.

**Пивная**

Смешайте полтора стакана любого пива (хорошего качества) с двумя яичными белками. Распределите по всей длине волос. Укутайте голову полиэтиленовым пакетом и оберните полотенцем.

Через час смойте маску прохладной водой. Ни в коем случае не используйте горячую воду, иначе белок свернётся и его трудно будет смыть с волос.

**Дрожжевая**

Возьмите один стакан тёплого молока или кефира. Разведите в нём столовую ложку дрожжей, добавьте столовую ложку сахара. Поставьте в тёплое место для брожения. Минут через 30 добавьте столовую ложку мёда и чайную ложку горчицы. Хорошенько перемешайте.

Нанесите маску на волосы, укутайте голову полиэтиленовым пакетом и полотенцем. Через час вымойте волосы тёплой водой.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

## Как появились шнурки

Имя создателя такого простого, но нужного предмета не известно, так как в истории этого выдумщика не увековечили. Зато известны день и место рождения шнурка – 27 марта 1790 года, Англия. Именно тогда появилась первая в мире верёвочка с металлическими наконечниками, которые не давали ей обтрепаться и позволяли легко шнуровать обувь. До этого весь мир кроме застёжки-пряжки ничего и не видел.

Еще в XIII веке можно найти первые упоминания о шнурках, которые имели наконечники в виде конуса. И только через пять веков с момента изобретения шнурков до кого-то дошло: ведь этим можно и обувь шнуровать! Всё гениальное – просто!

ХОЗЯЙКАМ НА ЗАМЕТКУ

## Возвращаем мягкость махровым полотенцам

– Махровые изделия не очень любят стирку порошками. Они станут нежными, если использовать жидкие моющие средства. Если всё же стирка проводится обычным порошком, то установите режим дополнительного ополаскивания. Это поможет по максимуму вымыть моющие средства из махры.

– Нельзя кипятить махровые изделия, стирать на больших оборотах и в режиме экономии воды!

– Для того чтобы полотенца стали пушистыми стоит их поместить на полчаса в подсоленную воду. Махровые полотенца очень любят свежий воздух, поэтому старайтесь их чаще просушивать на улице.

– Изделия из махры не гладят. На дорогих изделиях всегда присутствует бирка с этим указателем. В крайнем случае, можно воспользоваться паровой щёткой или утюгом.

УСТАМИ МЛАДЕНЦА

Даша (5 лет):

– Ма-а-ам, я пить хочу. Только не молоко... И не чай... Компот. Или сок. А лучше шоколадку...

\* \* \*

Соня (4 года) собирается в садик взять куклу. Мама разрешает только с условием, что она не будет жадничать, даст другим поиграть. Вечером мама спрашивает: – Ну что, другим детям давала играть?

– Мама, у меня такая непослушная кукла! Я её деткам давала-давала, а она боялась к ним в руки идти!

ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

## Финики

**Издавна финики славились своими целебными свойствами. Считаю, что плоды финиковых пальм дают силу, выносливость, увеличивают продолжительность жизни.**

**ЦЕННЫЙ ПЛОД**

Учёные считают, что 10 фиников в день достаточно для обеспечения суточной потребности человека в магнии, меди, сере, половине потребности в железе, четверти потребности в кальции.

Финики укрепляют сердце, печень и почки, способствуют развитию в кишечнике полезных бактерий, поддерживают кислотный баланс организма и питают кровь, усиливают способность организма противостоять различным инфекциям, в том числе вирусным. Финики полезны также при анемии и гипертонии, успокаивают кашель и способствуют выводу мокроты. Пищевые волокна, содержащиеся в финиках, снижают риск раковых заболеваний.

По своим диетическим свойствам финики можно сравнить разве что со злаками. Диетологи утверждают, что один финик и стакан молока могут обеспечить минимально необходимую потребность человека в питательных веществах. 23 вида аминокислот, содержащихся в финиках, отсутствуют в большинстве других фруктов. В сушёных плодах фиников содержится 60-65 % сахара – самый высокий процент по сравнению со всеми другими фруктами. Причём это в основном глюкоза и фруктоза, потребление которых не несёт отрицательных последствий для организма человека в сравнении с сахарозой. Однако они противопоказаны людям, страдающим ожирением и сахарным диабетом.

**КАК ВЫБРАТЬ?**

Спелые финики должны быть тёмно-коричневого цвета, без повреждений и дефектов, сухими и рассыпчатыми, а не слипшимися в комки.

Финики не должны иметь блеска. Глянцевый блеск и треснутая кожица во многих местах говорит о том, что продукт был высушен механическим способом с использованием разных химических веществ. Финики, которые сушились естественным способом, также будут иметь трещинки, но они не видны и их очень мало.

**КАК ХРАНИТЬ?**

Хранить продукт лучше в холодильнике, в плотно закрытой ёмкости, ведь финики очень быстро впитывают все запахи. Так можно хранить продукт не больше двух месяцев. Кроме этого, прессованные финики можно хранить и при комнатной температуре, а вяленые или подсушенные – в плотно закрытой посуде в тёмном месте.