

Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 1 декабря 2012 года, № 96 (9476), www.tyumedia.ru

Общественно-политическая газета. Основана в марте 1935 года. Цена 4 руб. 74 коп.

**3 ДЕКАБРЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЛЮДЕЙ
С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ!

Внимание общества приковано в этот день к проблемам людей с ограниченными возможностями здоровья, которые, несмотря на недуг, стремятся жить полноценно. Они трудятся по мере сил, занимаются общественной работой, спортом, творчеством, добиваясь высоких результатов.

Наша задача – сделать всё возможное, чтобы помочь людям с ограниченными физическими возможностями – поступком, словом. Примите искренние пожелания добра и благополучия, счастья и душевного спокойствия!

Александр АНОХИН,
глава администрации городского округа

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА!

Очень важно, чтобы каждый человек независимо от состояния здоровья был полноценным членом общества. Добрые пожелания всем тем, кто проявляет внимание и милосердие к людям с ограниченными физическими возможностями. Их упорство, терпение, жизненный настрой помогают не только противостоять недугам, но и трудиться, активно участвовать в общественной, спортивной и культурной жизни городского округа.

Примите пожелания здоровья, благополучия, поддержки родных, общества, государства и уверенности в завтрашнем дне.

Николай ПЛОСКОВ,
председатель Думы городского округа

НАГРАЖДЕНИЯ

Дума Заводоуковского городского округа наградила **Почётной грамотой:**

Толстикову Антонину Петровну за многолетний добросовестный труд, большой личный вклад в совершенствование сферы финансов Заводоуковского городского округа;

Табулову Галину Серафимовну, заведующую пекарней общества с ограниченной ответственностью «Заводоуковский элеватор», за многолетний добросовестный труд и в связи с 55-летием со дня рождения.

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Энергетики – Олимпиаде

В эти дни из всех подразделений РАО «ЕЭС России», а их двадцать, в распоряжение ОАО «Кубаньэнерго» направляются бригады.

От ОАО «Тюменьэнерго» в Сочи вылетели специалисты Южного территориального производственного отделения: главный инженер Заводоуковских РЭС Юрий Анисимов, электромонтер Виталий Козыра и мастер распределителей Роман Абибулаев.

Как сообщил возглавивший бригаду главный инженер ТПО Сергей Степаненко, с 1 по 21 де-

кабря на территории, обслуживаемой Сочинскими электросетями, проведут общероссийское соревнование профмастерства ремонтных бригад. В ходе его лучшие российские электрики подготовят к безотказной работе трансформаторные подстанции, питающие сооружения зимней Олимпиады-2014.

Александр ПАРАМОНОВ

Аэробика побеждает

Заводоуковские спортсмены удачно выступили во всероссийских соревнованиях «Юные звёзды Тюменского меридиана».

Шестнадцать воспитанников Елены Коршуновой из спортшколы № 2 отделения аэробной гимнастики заняли первое место в номинации «Аэроденс» и взяли второе место в «Аэро-степе».

Всего в состязаниях участвовало 650 спортсменов. Наши Софья Матвеева и Дарья Даричева попали в двадцатку сильнейших аэробных гимнастов в возрастной категории от 9 до 11 лет.

Ольга МЯСНИКОВА

Уважаемые читатели!

Поспешите подписаться на газету «Заводоуковские вести» на первое полугодие 2013 года. Цена осталась прежней: на 6 месяцев – 246 рублей 36 копеек, на 3 месяца – 123 рубля 18 копеек, на месяц – 41 рубль 6 копеек. Оформить подписку можно во всех отделениях Почты России и в отделе продаж газеты (ул. Береговая, 27, каб. 101).

Прогноз синоптиков

	t °C в 4.00	t °C в 16.00	Атм. давление	Осадки
1/12	-28	-23	769	☁
2/12	-16	-15	763	☁
3/12	-17	-12	761	☁

КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

«ЧЕБУРАШКА» ВЫРОС

Детский сад в микрорайоне ДСУ сегодня не узнать: после масштабной реконструкции он изменился полностью, а главное – значительно увеличился в размерах.

Расширение «Чебурашки» произошло за счёт нового здания, которое строители «Загроса» возвели рядом со старым, объединив удобным переходом. Теперь в распоряжении дошколят и воспитателей более полутора тысяч квадратных метров площади.

Шесть просторных групп, холлы, спальни, музыкальный и спортивный залы, медицинский кабинет и изолятор для заболевших детей, класс для занятия творчеством, отдельный пищеблок со всеми необходимыми кухонными цехами – не детсад, а мечта!

– Да что там ребятишки – мы, педагоги, до сих пор ходим по нашему детсаду с удивлёнными глазами, – не скрывает своего восторга директор дошкольного учреждения Екатерина Ильина. – В отделке помещений использованы только экологически чистые материалы, на кухне – самое передовое оборудование, соответствующее санитарным нормам и правилам, модульная мебель из дерева, последнее слово техники – компьютеры и интерактивная доска.

Пожалуй, это один из самых современных детских садов в городском округе. Сейчас, когда вместимость его увеличилась, «Чебурашка» может принять до двухсот малышей от полутора до семи лет. Вскоре администрация детсада планирует организовать группу временного пребывания детей, а также открыть кабинет логопеда.

– Дождёмся тёплых весенних деньков – займёмся обустройством мини-стадиона с полосой препятствий, – говорит Екатерина Фёдоровна. – Все комплектующие для него уже привезены. А пока полюбуемся на наши игровые площадки, тоже, кстати, выполненные из дерева.

Ольга МЯСНИКОВА
Фото автора



•Утро начинается с зарядки.



•В каждой группе современная модульная мебель.

В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

№ 2198 от 28.11.2012 г., г. Заводоуковск

О новогоднем оформлении на территории городского округа

В целях создания праздничного облика населённых пунктов городского округа для проведения новогодних праздников администрация Заводоуковского городского округа постановляет:

1. Организовать праздничное оформление города Заводоуковска и населённых пунктов городского округа к 15 декабря 2012 года.

2. Рекомендовать руководителям предприятий, организаций, учреждений всех форм собственности, индивидуальным предпринимателям ор-

ганизовать праздничное оформление зданий и прилегающей территории и завершить его до 15 декабря 2012 года.

3. Настоящее постановление опубликовать в средствах массовой информации.

4. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы администрации Заводоуковского городского округа Г.А. Шемякина.

А.Н. АНОХИН,
глава администрации городского округа

ЧЕЛОВЕК ТРУДА

ТРАКТОРИСТ КАРИХ

Незаменимый, ответственный, прекрасно разбирающийся в технике. Его работу можно не перепроверять.



Борис СОКОВ
Фото автора

В ДУМЕ ОКРУГА

Приняли бюджет, перечень наказов и дополнения

Очередное заседание Думы городского округа в большей части было посвящено итогам исполнения бюджета округа за девять месяцев текущего года, его корректировке, утверждению прогноза социально-экономического развития и бюджета на 2013-й и плановые 2014-2015 годы.

Депутаты обсудили вопросы, связанные с мобилизационной подготовкой муниципальных предприятий и учреждений, реализацией программы противодействия коррупции, а также внесли изменения и дополнения в ряд нормативных правовых актов.

Дума утвердила бюджет округа. Его доходы в 2013 году составят 1 264 679 тысяч рублей, расходы – 1 271 077 тысяч, прогнозируемый дефицит – 6 398 тысяч рублей. По объёму расходов первое место занимает исполнение обязательств по разделу «Образование» – 42,5%, далее – ассигнования по разделам «Национальная экономика» (19,9%) и «Жилищно-коммунальное хозяйство» (12,2%). Депутаты также приняли решение о корректировке бюджета округа на 2012-й и плановые период 2013 и 2014 годы.

Доходы бюджета округа на 2012 год с учётом всех поправок составили 1 980 210 тысяч рублей (уменьшены на 1,4%). Расходная часть бюджета уточ-

няется на сумму (минус) 26 741 тысяча и планируется в размере 2 107 381 тыс. руб.

Далее депутаты Думы обсудили перечень наказов избирателей для принятия их к исполнению в 2013 году. В него вошли проведение капитального ремонта школы в посёлке Комсомольском, установка светофора на перекрёстке городских улиц Мелиораторов и Орджоникидзе, газификация микрорайона Сосновое, улиц города Революционной, Раздольной, Ворошилова, Свободы, Юбилейной, Теплякова, Гайдара, Герцена, Дорожной, Мичурина, Б. Базарной, Речной, Донбасской, Шоссе-инной, переулки Ворошилова, Донбасского, Революционного, Свободы, Правдинского, Комсомольского, строительство пешеходных переходов через реку Ук от переулка 2-го Речного в Заводоуковске, пешеходной дорожки от офиса Южных электрических сетей до АЗС, телефонизация села Яковлево и деревни Плюхиной, ремонт детских садов в Горюново и Дроновой, Дома культуры в Лесном; капита-

льный ремонт школы в Боровинке, асфальтирование улиц в населённых пунктах округа и другое. В порядке контроля думцы заслушали информацию о реализации программы противодействия коррупции в округе. В числе прочих мер по её внедрению администрация округа осуществляет переход на оказание муниципальных услуг в электронном виде: в Федеральном сводном реестре размещены сведения по 48 муниципальным услугам, проведён анализ каждой справки, требуемой в настоящее время для оказания каждой муниципальной услуги; заключён ряд соглашений с федеральными и областными органами власти Тюменской области по организации информационного взаимодействия при предоставлении государственных и муниципальных услуг, назначены ответственные специалисты.

Более подробно с принятыми Думой округа нормативными правовыми актами можно ознакомиться на официальном сайте администрации городского округа по адресу: www.zavodoukovskadmtyumen.ru, в разделе «Власть» – Дума – нормативные правовые акты».

(По материалам Думы округа)

СЛУЖУ РОССИИ

Есть половина!

План по призыву новобранцев в армию выполнен на 50 процентов.

Об этом рассказал начальник межрайонного отдела военного комиссариата Эркин Сайдалиев. Среди будущих защитников Родины есть и те, кто пройдёт службу в элитных войсках.

ЗАНЯТОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Общественные работы

– это временные рабочие места, созданные с целью социальной поддержки людей, не имеющих постоянной работы или находящихся в её поисках.

Работу в этом направлении на территории нашего округа организует Заводоуковский центр занятости населения на основании постановления администрации городского округа № 48 от 19 января 2012 года.

В организации общественных работ в текущем году приняли участие 29 предприятий округа. Они создали с учётом имеющихся производственных возможностей 80 временных рабочих мест,

на которые трудоустроились 124 человека из числа безработных и людей, обратившихся в центр в целях поиска подходящей работы. Три человека после завершения общественных работ были приняты на постоянную работу.

Материальная поддержка, выплаченная центром занятости населения участникам общественных работ, составила 91 867,28 рубля.

Центр занятости населения

ОБЩАЙСЯ ДЕШЕВЛЕ

Новости связи

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ЧТО...

Корея – рекордсмен по отправке SMS-сообщений. Кореяцы предпочитают не столько говорить по телефону, сколько отправлять SMS-сообщения, причём в таких количествах, что операторы других стран завидуют корейским коллегам чёрной завистью. Корейские тайнеждеры отправляют со своего телефона в среднем около двухсот тысяч сообщений в год, а студенты ещё больше – сто сообщений в день.

ЕСТЬ ЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ У ТЮМЕНЦЕВ ОТПРАВЛЯТЬ SMS ДЕШЕВЛЕ?

Сейчас у любого оператора мобильной связи есть услуги, позволяющие уменьшить стоимость мобильного интернета и SMS-сообщений. Часто можно встретить предложение купить SMS оптом – то есть пакетом. При такой схеме стоимость одного SMS-сообщения или 1 Мб GPRS-трафика обходится пользователю значительно дешевле, чем при покупке «в розницу». Например, услуга «Море сообщений» от Ростелекома – это 150 бесплатных SMS и MMS-сообщений за 8 рублей в сутки. При этом отправлять сообщения можно на номера любого оператора связи. Кроме того мобильный Интернет вообще может быть бесплатным. При подключении услуги «Интернет

с тобой» (на любом тарифном плане мобильной связи ОАО «Ростелеком») ночью GPRS-трафик вообще не тарифицируется. А днём за 1 Мб трафика оплата составит всего 2 рубля. Конечно, у данной услуги есть абонентская плата, которая списывается один раз в сутки, но она совершенно символическая – 5 рублей. А учитывая, что совсем скоро «Ростелеком» запустит сеть 3G, мобильный Интернет станет не только дешёвым, но и очень быстрым!

1. Не звоните и не отправляйте SMS на подозрительные номера (особенно это касается коротких номеров).

2. Информируйте сообщения с просьбой перевести деньги на тот или иной мобильный номер (например, «Привет, срочно положи 100 рублей на номер +7*****», когда приеду, верну»).

3. Ситуация. На телефон приходит уведомление, что счёт пополнен. Примерно через 2-3 минуты вам поступает SMS с неизвестного номера, в котором некая девушка пишет, что ошиблась с номером телефона и случайно положила на ваш телефон деньги и просит их вернуть ей. Забудьте про свою порядочность и не спешите вернуть наличность. Проверьте баланс вашего счёта – скорее всего он не изменился.

4. Если вы получили SMS с сообщением о том, что вы выиграли крупную сумму денег, не поддавайтесь на провокации и не переводите деньги на указанный номер. Это может быть мошенничество.

5. Если вы получили SMS с сообщением о том, что вы выиграли крупную сумму денег, не поддавайтесь на провокации и не переводите деньги на указанный номер. Это может быть мошенничество.

6. Если вы получили SMS с сообщением о том, что вы выиграли крупную сумму денег, не поддавайтесь на провокации и не переводите деньги на указанный номер. Это может быть мошенничество.



3 ДЕКАБРЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ИНВАЛИДОВ

Будем жить!

Эту дату не назовёшь праздником, она – напоминание государствам и их гражданам, что живущие рядом с ними люди с инвалидностью имеют те же права, как и все остальные.

Международный день инвалидов – повод задуматься, как решаются в стране их особые проблемы, насколько доступен для них родной город или село? Готово ли общество воспользоваться талантами и способностями людей с инвалидностью? Объясняют ли родители своим маленьким детям, что в мире живут не только здоровые люди, а жизнь человека очень хрупка и всегда бесценна?

Каждый день инвалиду приходится бороться со своим недугом, неуверенностью и невосстановленностью. И только тогда, когда он опускает руки и прекращает эту борьбу, инвалидность становится его судьбой и щитом, за которым можно спрятаться от мира. Это – тупик.

Если не ты, то кто сделает это? У кого другого хватит характера и веры в себя, чтобы проснуться утром без озлобления и отчаяния, а засыпать с ощущением ещё одной маленькой победы над собой? Кто проживёт за тебя, перетерпит, переможет, переломит твою жизнь? Не сдавайся! Тебе помогут, было бы у тебя желание принять эту помощь.

В последнее время государство стало обращать всё большее внимание на проблемы инвалидов. Реализуется целевая программа «Доступная среда». На ноябрьском заседании областной Думы депутаты вновь призвали власть к созданию условий для беспрепятственного доступа инвалидов к приоритетным объектам и услугам, совершенствованию реабилитации и государственной системы медико-социальной экспертизы, содействию трудоустройству незанятых инвалидов, родителей, воспитывающих детей-инвалидов. Принят закон, по которому на парковках будет выделяться не менее 10 процентов мест для бесплатной стоянки специальных автотранспортных средств инвалидов.

Будем жить!
Дмитрий МИТЮКОВ,
председатель РОО ВОИ

ЛИЧНОСТЬ

Верным курсом

Евгению Маколкину из Заводоуковска 24 года. Он знает, чего должен добиться в жизни, хотя не уверен, что выбранный им путь – оптимальный. У него есть напутствие самому себе: карабкайся, делай хоть что-нибудь и выживай. Выживай! А так хотелось бы просто жить. Как все...



Для успешного старта любому молодому человеку вполне хватило бы образования, бойцовского характера, хорошей физической формы и внешнего обаяния. Жене, у которого с детства неуточнённые проблемы со зрением, кроме этого джентльменского набора, понадобились стойкость и, скажем прямо, мамина настойчивость «оторвать» его от домашнего компьютера.

Рассказывает, что до учёбы в Ялutorовском интернате для слабовидящих особым человеком себя не считал, ну, было сложно читать с доски, ну, быстро уставали глаза от книжек. Потом понял, что труднее, чем остальным, ему будет всёгда. Привык к этому. В средних классах с увлечением занимался гимнастикой и тяжёлой

КОНТАКТ

Тематическая страница



ПОБЕДИТЕЛИ

Несчастья бояться – счастья не видать

Чествование спортсменов, которые своими победами да одним только участием отменяют уточнение «с ограниченными возможностями здоровья», было событием негромким и по-домашнему тёплым.



«Поздравления принимает Николай Серков (слева).

В комплексном центре социального обслуживания населения на Полевой, 49 их встречали как давних друзей, и смотрелись они вместе с его специалистами одной дружной и крепкой командой. Поздравляя участников встречи с достижениями в спорте, заместитель начальника управления социальной защиты населения Светлана Котлова пожелала им и в дальнейшем сохранять оптимизм, не оставлять в стороне, множить победы.

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. – Каждый из вас – победитель, доказавший себе, что преодолев свой недуг, может взять любой рубеж. Я тоже до недавнего времени, выступала на соревнованиях и не только районных. Могу сказать: везде наши спортсмены были собой, помогали и поддерживали друг друга. Ваши призовые места – лучшее доказательство личной и командной состоятельности и успешности. У вас

– Всегда считала, что в применении к вам слова «главное – не победа, а участие» абсолютно не верны, – продолжила директор центра Светлана Мезенцева. –



Субботний вечер



ПО ЗАКОНУ

ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ЧЕТВЕРОНОГОГО ДРУГА

В городском округе началась регистрация охотничьих собак.

Их владельцы могут получить для своих питомцев все необходимые документы в секции охотничьего собаководства, которая работает при районном обществе охотников и рыболовов.

Взяли на охоту незарегистрированного пса? Это согласно приказу Минприроды РФ от 16 ноября 2010 года уже браконьерство. «Безбилетные» собаки также не могут участвовать в областных выставках и полевых состязаниях.

По словам председателя секции Александра Голенева, руководство обязуется не только выдать хозяевам собак акты осмотра животных, общепомётные карты и родословные, но и вакцинировать четвероногих друзей против чумы, бешенства и других опасных заболеваний.

— Сегодня в нашем округе нет специально отведённых мест для круглогодичного обучения (натаскивания) породистых собак, — говорит Александр Константинович. — Но, думаю, эта проблема разрешима, как и организация льготных сроков охоты для охотников-собаководов.

Сейчас в Заводоуковске более сотни владельцев охотничьих собак, но толь-



ко 25 позаботились о своевременной их регистрации. Другие надеются на то, что инспекторы охотнадзора и немалые штрафы их минуют. Сколько стоит оформить документы на собаку? Сумма чисто символическая.

По вопросам регистрации своих питомцев звоните по телефонам

8-908-865-65-85;
8-950-481-36-07.

Ольга МЯСНИКОВА
Фото автора

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Смотрим кино и ... худеем!

Согласно последним исследованиям Вестминстерского университета, для того, чтобы похудеть, достаточно посмотреть фильм ужасов! И чем он страшнее, тем больше сжигается калорий. В среднем 113 калорий за 90 минут просмотра. Столько же энергии, кстати, тратится при получасовой прогулке умеренным шагом.

Исследователи считают, что всему виной выброс адреналина, который происходит, когда человек боится. Это вещество снижает аппетит.

Учёные даже составили список самых полезных для фигуры ужасиков. В него вошли: «Сияние» (в среднем 184 калории), «Челюсти» (161 калория), «Изгоняющий дьявола» (158 калорий).

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

Лечебные травы

На их основе можно делать как лечебные чаи, так и компрессы. А главное, они продаются в любой аптеке по вполне доступным ценам.

Лекарственные травы нередко применяются для лечения острых и хронических заболеваний. Но, как правило, их используют на ранних стадиях болезни или же как профилактическое средство. При этом важно понимать, что не при всяком заболевании и не во всех случаях следует принимать лекарственные травы.

В состав лечебного чая входят как лекарственные травы, так и активные компоненты, лечебное свойство которых доказано медиками, причём употреблять их надо в строго определённой дозировке. Содержание лечебных ком-

понентов в таких чаях заметно выше, чем в обычных травяных. На упаковке лечебного чая должны быть чётко описаны его свойства и рекомендуемая дозировка. Обратите на это внимание! Продаются такие чаи не только в аптеках, но и в обычных магазинах, поэтому решающим фактором должно служить не то, где вы приобрели чай, а что указано на его упаковке.

Лечебные травы лучше покупать в пакетиках. Так вы точно не ошибётесь с нужной дозировкой активных компонентов.

Пить травы постоянно нельзя! Их стоит принимать только до тех пор, пока не пройдут болезненные симптомы. Кроме того, перед приёмом нужно проконсультироваться с врачом, особенно если у вас есть проблемы с почками или желудком.

РЕЦЕПТИК

Морковное печенье

Что нужно: 300 г моркови, два-два с половиной стакана муки, полтора стакана сахара, 200 г маргарина или сливочного масла, два яйца, пакетик разрыхлителя или половина чайной ложки соды, гашённой уксусом, одна чайная ложка молотого мускатного ореха.

Что делать: очищенную морковь натереть на мелкой тёрке. Маргарин порубить и смешать с сахаром. К смеси добавить морковь, муку, яйца, гашённую соду или разрыхлитель. Вымесить тесто, оно должно получиться как на оладьи — не слишком густым. Противень смазать маслом или маргарином. Тесто выкладывать двумя ложками, формируя шарик. Выпекать при 200 градусах в течение 15-20 минут.

СВОИМИ РУКАМИ

Светящаяся ёлка

Для работы вам понадобятся: упаковочная сетка для цветов, световая гирлянда (не более 20 лампочек), степлер, бумага формата А3, скрученная конусом, декоративный жгут, верёвка.

Форму в виде бумажного конуса надо обернуть сеткой для оформления букетов. Затем вынуть конус и скрепить степлером будущую ёлку. Обвязать ёлку золотым шнуром, но можно её скрепить декоративными шпильками или булавками. Затем вставьте внутрь ёлки световую гирлянду и включите в розетку.

ДОМАШНИЙ МАСТЕР

Если дверь обвисла

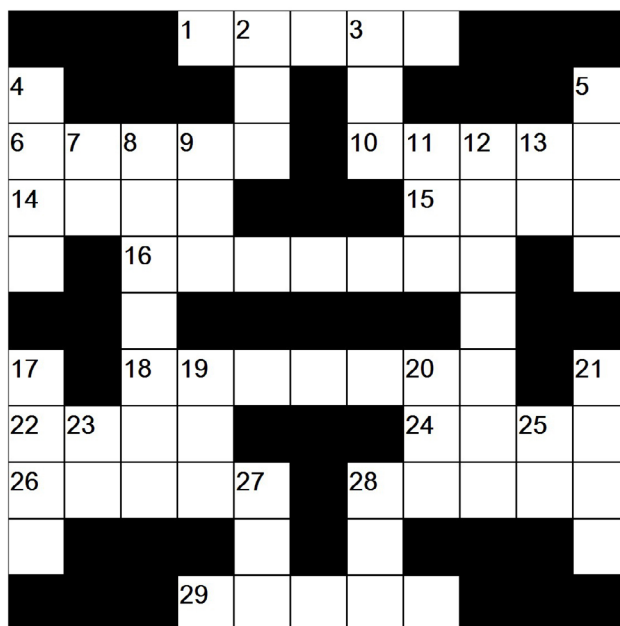
Обвисшая дверь начинает цепляться за пол, царапать его. Чтобы устранить этот дефект, подсуньте под угол двери хорошо разведённую ножовку, встаньте на неё и несколько раз с силой откroyте и закройте дверь. Продолжайте, пока угол не будет подпилен, насколько нужно.

УЛЫБНИТЕСЬ

Начальник, помни! Белым (незагоревшим) цветом обозначены сотрудники, которые всё ещё хотят в отпуск!

Тёща и зять обедают. Вдруг тёща:
— А-а-апчихи!!!
— Будьте здоровы, мама!
— Ой, не смейся, а то ещё и подавлюсь!

НА ДОСУГЕ



По горизонтали: 1. Опашень на меху. 6. Опера К. Де-либа. 10. Бразильский писатель. 14. Ментор у индусов. 15. Новелла С. Цвейга. 16. Итальянский шут. 18. Музыкант-ас. 22. Отнюдь не польза. 24. Омская валюта. 26. Укрепление (воен.). 28. Дворянский титул. 29. Пернатый мячик. **По вертикали:** 2. Курорт в Швеции. 3. Рыбный суп. 4. Город в Казахстане. 5. Хищная рыба. 7. Зов. 8. Научная профессия. 9. Река в Австрии. 11. Месяц, когда любят грозу. 12. Нарушение памяти. 13. Первая нота. 17. Денежная единица. 19. Населённый пункт в Китае. 20. Река во Франции. 21. Мужское имя. 23. Нота. 25. Буква кириллицы. 27. Связано с Богом. 28. Перешеек на юге Таиланда.

Отвечать по горизонтали: 1. Котик. 6. Лакей. 10. Амаду. 14. Грив. 15. Амок. 16. Арлекин. 18. Бирда. 22. Брэд. 24. Брэд. 26. Брэд. 28. Брэд. 29. Брэд. По вертикали: 2. Опер. 3. Утка. 4. Липа. 5. Липа. 7. Липа. 8. Липа. 9. Липа. 11. Липа. 12. Липа. 13. Липа. 17. Липа. 19. Липа. 20. Липа. 21. Липа. 23. Липа. 25. Липа. 27. Липа. 28. Липа.

ЦВЕТОВОДСТВО

Растения в интерьере

Подбирая цветы, обязательно учитывайте особенности помещений, в которых вы планируете их разместить.

КУХНЯ

Очень благоприятное место для домашних цветов. Тёплый и влажный климат — это то, что нравится большинству растений. На солнечной кухне замечательно себя чувствуют бальзамин, пеларгония, диффенбахия, цитрусовые. Но если солнышко здесь нечастый гость, выбирайте хлорофитум, маранту, папоротники.

ГОСТИНАЯ

Это центральное место в квартире: здесь мы встречаем гостей, собираемся всей семьёй. Поэтому украсьте комнату изысканными цветами. Предпочтение лучше отдать красиво цветущим (абutilону, амариллисовым, антуриуму, эхмеи) и декоративно-лиственным растениям (асpidистре, монстере, диффенбахии, драцене, бегонии).

Не забывайте и про ампельные растения, которые особенно красиво смотрятся в подвесных кашпо, вазах, корзинах. Это аспарагус, традесканция, фуксия, стефанотис, фикус ползучий, циссус.

ДЕТСКАЯ

Для этой комнаты достаточно двух-трёх неприхотливых цветов (декабрист, аспидистра). А вот ядовитым растениям и кактусам в комнате ребёнка не место.

СПАЛЬНЯ

Выбирайте небольшие цветы или вертикально растущие экземпляры, которые можно поставить в угол комнаты. В спальне свет обычно приглушённый, поэтому выбирайте тенелюбивые растения (драцена, декабрист, хлорофитум).

ВАННАЯ

Если в ванной комнате есть окно, подойдут любые растения, кроме тех, которые не переносят избытка влаги (фиалка, каланхоэ). Если окна нет, то отдайте предпочтение теневыносливым — таким, как афеландра, антуриум, сингониум, папоротник.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Цветы не только служат украшением интерьера, но и оказывают положительное воздействие на человека. Комнатная роза влияет на биополе, помогает избавляться от усталости и раздражительности. Комнатный гранат стимулирует иммунную систему. Герань отгоняет мух, дезинфицирует и дезодорирует воздух, а также помогает при головной боли. Розмарин, мирт, хлорофитум, цитрусовые обладают бактерицидными свойствами.